

# Tibet-Bahnfahrt & Südchina

Reise TS1: 23 Tage 21 Nächte

Deutschland ✈️ Peking 🚄 Lhasa 🚌 Gyantse 🚌 Shigatse 🚌 Lhasa ✈️  
Lijiang 🚌 Dali 🚄 Kunming ✈️ Guilin ✈️ Guangzhou 🚢 Hongkong ✈️  
Deutschland

Reise TS2: 18 Tage 16 Nächte \*

Deutschland ✈️ Peking 🚄 Lhasa 🚌 Gyantse 🚌 Shigatse 🚌 Lhasa ✈️  
Guilin ✈️ Guangzhou 🚢 Hongkong ✈️ Deutschland



## 1.Tag Deutschland – Peking

Individueller Abflug nach Peking.

## 2.Tag Peking M

Ankunft in Peking, der ehemaligen Residenz der chinesischen Kaiser und dem politischen, kulturellen sowie wirtschaftlichen Zentrum des Reichs der Mitte. Am Nachmittag steht die Besichtigung des **Himmelstempels**, wo die Kaiser der Ming- und Qing-Dynastien jedes Jahr um reiche Ernte beteten und Opferzeremonien durchführten, als erste Erkundung der altchinesischen Architektur auf dem Programm.

## 3.Tag Peking F, M

Das heutige Highlight bildet der Ausflug zur **Großen Mauer**, die sich von Osten bis Westen über 6000 km erstreckt und als Grenzbefestigung gegen Angriffe aus dem Norden diente. Die Besichtigung folgt dem alten Sprichwort: „Es ist kein wahrer Held, der nicht auf die Große Mauer gestiegen ist!“ Die **Heilige Allee**, deren Steinskulpturen aus dem frühen 15. Jahrhundert den Grabeingang bewachen, führt zur Besichtigung der **Ming-Gräber** (Weltkultur- und Naturerbe der UNESCO), wo 13 Kaiser, deren Frauen und Konkubinen aus der Ming-Dynastie (1368-1644) beigesetzt sind. Abends Besuch einer **Peking-Oper** ( fakultativ).

## 4.Tag Peking F, M

Vom **Platz des Himmlischen Friedens (Tiananmen Platz)**, dem historischen und kulturellen Mittelpunkt der Stadt und größten Platz der Welt, gelangen Sie in die **Verbote-ne Stadt (Kaiserpalast)**, die den Kaisern der Ming- und Qing-Dynastien bis 1911 als Regierungssitz diente. Der prächtige Komplex ist ein architektonisches Meisterstück und steht auf der UNESCO-Liste des Weltkulturerbes. Einen wunderbaren Ausblick auf diese kaiserliche Anlage erhalten Sie im **Jingshan**

**Park (Kohlehügel-Park)**. Am Nachmittag bewundern Sie die größte buddhistische Tempelanlage Pekings, den **Lama-Tempel**, mit seiner aus einem Stück Sandelholz geschnitzten Buddhafigur des Maitreya. Der Tempel war Sitz des Panchen Lama, dem zweithöchsten geistigen Oberhaupt der Tibeter. Am Abend Spezialitätenessen **Peking-Ente** ( fakultativ).

## 5.Tag Peking – Lhasa F, A

Der Vormittag steht Ihnen zur freien Verfügung oder Sie unternehmen eine Rund-



fahrt zum **Olympia-Gelände** ( fakultativ). Am Nachmittag besichtigen Sie den **Sommerpalast**, die ehemalige Sommerresidenz der chinesischen Kaiser. Die größte Parkanlage Pekings (ca. 290 Hektar) zeigt mit ihren zahlreichen Pagoden, Brücken und Pavillons sowohl die chinesische Gartenarchitektur, als auch das luxuriöse Leben der Herrscher. Einer der Glanzpunkte des Sommerpalastes ist der 728 m lange romantische **Wandelgang**, der zu dem bekannten **Marmorschiff am Kunming See** führt. Eine **Bootsfahrt** bietet Ihnen einen wunderschönen Ausblick auf die kaiserliche Parkanlage. Eine **Rikscha-Fahrt** durch die alten Gassen, **Hutongs**, der traditionellen Wohngebiete rundet das Programm ab. Sie erhalten einen Einblick in das chine-

sische Alltagsleben. Abends **Bahnfahrt** nach **Lhasa**.

## 6. - 7.Tag Bahnfahrt nach Lhasa

Die Bahnstrecke von Peking nach Lhasa ist 4064 km lang, davon befinden sich 960 km auf einer Höhe über 4000 m. Unterwegs überqueren Sie den Tanggula-Pass auf 5072 m sowie den höchsten Tunnel der Erde, den Fenghuo Shan auf 4905 m. Erleben Sie großartige Wüstenlandschaften und das Qinghai-Tibet-Plateau. Nach einer 48-stündigen Bahnfahrt kommen Sie am Abend des 7. Tages in Lhasa (3658 m) an.

## 8.Tag Lhasa F, M

Ihr erstes Ausflugsziel in Lhasa ist der weltberühmte **Potala-Palast**, ein imposanter Prachtbau und Sitz der tibetischen Gottkönige. Der **Jokhang-Tempel** ist die älteste und wichtigste Gebetsstätte der Tibeter und wird von dem **Pilgerpfad Barkhor** umgeben.

## 9.Tag Lhasa F, M

Im größten Kloster Tibets, dem **Drepung Kloster**, aus dem Jahre 1416 lebten einst mehr als 10000 Mönche. Das **Kloster Sera** wurde im Jahre 1419 gegründet. Mit etwas Glück können Sie die Exerzitien der Mönche und die täglichen Debatten über die Sutren beobachten. Zum Abschluss besuchen Sie die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählende Sommerresidenz des Dalai-Lama, **Norbu-lingka**.

## 10.Tag Lhasa – Yamdrok-See – Gyantse F, M

Die Busfahrt führt heute über zwei Höhenpässe, den Kampa-Pass (4794 m) und den Karo-Pass (5010 m), nach Gyantse (4070 m). Unterwegs bietet sich Ihnen ein fantastischer Blick auf den **Yamdrok-See**. Die drittgrößte Stadt Tibets, **Gyantse**, gilt als ein großartiges Monument tibetischer Kultur.

## 11.Tag Gyantse – Shigatse F, M

Im **Pälkhor-Chöde-Kloster**, einem der berühmtesten Bauwerke tibetischer Architektur, befindet sich der größte Stupa Tibets. Der Weg führt Sie von der Altstadt bis zur **Festung Dzong**, von wo sich ein grandioser Blick auf das Tal von Gyantse bietet. Nachmittags Weiterfahrt nach **Shigatse** (3900 m) dem ehemaligen politischen und kulturellen Zentrum Mitteltibets.

## 12.Tag Shigatse – Lhasa F, M

Der große Klosterkomplex **Tashilunpo** wurde im Jahre 1447 erbaut und ist Residenz des Panchen Lama. Die prachtvollen Tempel, die zahlreichen Pilger und Mönche vermitteln unvergessliche Einblicke in das traditionelle Klosterleben. Der **Freimarkt** in der **Altstadt** lädt zu einem Bummel ein. Anschließend Rückfahrt nach Lhasa.





### 13.Tag Lhasa – Lijiang F

Heute reisen Sie via Chengdu nach Süchina in die Provinz Yunnan. Ein multikulturelles Bild bieten die zahlreichen ethnischen Minderheiten, die in der Provinz Yunnan beheimatet sind. Durch enge Gassen und über kleine Brücken führt Ihr Weg durch die reizvolle **Altstadt** von Lijiang, die zum Weltkulturerbe der UNESCO gehört. Kleine Läden, zahlreiche Lokale und Teehäuser laden zum Verweilen ein.

### 14.Tag Lijiang F, M

Heute erleben Sie die Kultur der Naxi-Minorität. Die große **Baisha Wandmalerei** stellt mit ihren Kunstwerken aus der Ming-Zeit nicht nur eine religiöse Kultur sondern auch eine kombinierte Kultur des Buddhismus, Taoismus und Lamaismus dar. Beim Spaziergang



in der Parkanlage des **Teiches des Schwarzen-Drachens** können Sie einen wunderschönen Ausblick auf das **Jade-Drachenschneegebirge** genießen. Neben dem Park ist das **Museum der Naxi-Kultur (Dongba-Kultur)** zu besichtigen. Die **Dongba-Kultur** entstand aus der ursprünglichen Naxi-Religion und bewahrt den Glauben an übernatürliche Götter und deren Herrschaft über die Welt. Ein **Konzert mit traditioneller Naxi-Musik** beendet am Abend das Tagesprogramm.

### 15.Tag Lijiang – Dali F, M

Durch eine abwechslungsreiche Gebirgslandschaft fahren Sie weiter nach Dali. Unterwegs sehen Sie die **Tiger-Sprung-Schlucht**, eine der längsten, tiefsten und engsten Schluchten der Welt, die sich am Oberlauf des Yangzi befindet. Die Stadtbesichtigung in Dali, der ehemaligen Königsstadt des unabhängigen Nanzhao-Reiches, beginnt mit dem Besuch des Klosters **San-Ta-Si**, das mit seinen **drei weißen Pagoden**, als Wahrzeichen

der Stadt gilt.

### 16.Tag Dali – Kunming F, M

Bei einem Spaziergang durch die **Altstadt** sehen Sie die alte Stadtmauer und die verwinkelten Straßen mit ihren kleinen interessanten Innenhöfen. Nach einer **Rundfahrt** um den **Erhai-See** besuchen Sie ein **Bai-Dorf**, mit charakteristischen Wohnhäusern und Ahnentempeln. Wenn die Zeit reicht, kann der Besuch bei einer Familie im Dorf arrangiert werden. Abends erfolgt die Fahrt mit dem Nachtzug nach Kunming.

### 17.Tag Kunming F, M

Morgens Ankunft in Kunming. Aufgrund seiner einzigartigen geologischen Naturlandschaft wird der **Steinwald (Shilin)** auch als das „Erste Weltwunder“ bezeichnet. Bei einem Rundgang durch das Felsenlabyrinth präsentieren sich Ihnen imposante Kalksteinfelsen, die wie Nadeln in den Himmel ragen und ein beeindruckendes Natur-Phänomen bilden. Auf der Rückfahrt nach Kunming besuchen Sie ein Dorf der **Sani-Minorität**. Die besonderen Trachten und Gebräuche der Sani zeigen sich Ihnen bei einer Vorführung mit Musik und Tanz.

### 18.Tag Kunming – Guilin F, M

Heute unternehmen Sie einen Ausflug zum **Westberg**, der sich hoch über dem Ufer des Dianchi-Sees erhebt. Der Aufstieg zum **Drachentor** belohnt mit einem herrlichen Blick über die Stadt. Am Nachmittag fliegen Sie nach Guilin. Um die Stadt türmen sich die kegelförmigen Erhebungen des Karstgebirges. Diese Landschaft gilt als die Schönste Chinas und hat viele Dichter und Maler in ihren Bann gezogen.

### 19.Tag Guilin – Yangshuo F, M

Lassen Sie sich heute auf dem **Li-Fluss**, „dem grünen Seidenband“ treiben. Die Boote gleiten durch die einzigartige Landschaft des Karstgebirges, vorbei an Reisterrassen, Bambuswäldern und badenden Wasserbüfeln. Sie fahren durch eine der schönsten Landschaften Chinas. Die Fahrt endet in der kleinen Kreisstadt Yangshuo. Entdecken Sie das reichhaltige Warenangebot beim Bummel über den **Basar**. Abends Gelegenheit zum Besuch der **Frei-Licht-Show „Impression Sanjie Liu“** (fakultativ).

### 20.Tag Guilin F, M

Heute Vormittag können Sie auf eigene

Faust die idyllische Umgebung zu Fuß oder per Rad erkunden. Am Nachmittag erfolgt die Rückfahrt nach Guilin per Bus. Sie besichtigen die **Schilfrohrflöten-Höhle**, eine Tropfsteinhöhle, mit zahlreichen in bunten Farben angestrahlten Stalaktiten und Stalagmiten. Vom **Fubo-Berg** aus bietet sich ein weiter Blick über die Stadt und die umliegende Berglandschaft.

### 21.Tag Guilin – Guangzhou – Hongkong F, M

Vormittags fliegen Sie nach Guangzhou (Kanton), Hauptstadt der Provinz Guangdong und bekannt als wichtiger Messestandort. Sie besichtigen den in den Jahren 1890 bis 1894 erbauten **Ahnentempel der Familie Chen**, der ausschließlich zur Verehrung der Ahnen dieses mächtigen Familienclans diente. Ein vielfältiges Angebot sehen Sie bei einem Bummel über den berühmten **Qingping Markt**, einem der ersten Freimärkte des Landes. Am Nachmittag reisen Sie mit dem Expressschiff nach Hongkong.

### 22.Tag Hongkong F

Der Tag steht Ihnen für eigene Erkundungen zur freien Verfügung. Fakultativ können Sie



an einer halbtägigen Stadtrundfahrt zum **Victoria Peak**, zur **Repulse Bay**, zum **Stanley Markt** und zum Fischerdorf **Aberdeen** teilnehmen.

### 23. Tag Hongkong – Deutschland F

Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Je nach Abflugzeit können Sie fakultativ einen ganztägigen Ausflug per Schiff nach Macao unternehmen. Transfer zum Flughafen und individueller Rückflug nach Deutschland. Je nach Flug Ankunft am 23. Tag abends oder am 24. Tag morgens.

\* bei 18-tägiger Reise: Flug Lhasa – Guilin über Chengdu am 13. Tag und die weitere Reise wie im Reiseablauf vom 18. Tag bis zum 23. Tag beschrieben.

### Unser Tipp für Verlängerungsprogramm:

- 4 Tage in Shanghai statt 4 Tage in Peking, Seite 18
- 5 Tage von Guangzhou nach Sanya / Insel Hainan zum Baden, Seite 19
- 5 Tage von Chengdu nach Leshan & Emeishan, Seite 20 „Heilige Berge“
- 3 Tage von Lijiang nach Zhongdian, Seite 19